

# La oración

---

La oración del justo  
es poderosa y eficaz.

Santiago 5:16 NVI

Ustedes deben orar así:

"Padre nuestro que estás en el cielo,  
santificado sea tu nombre, venga tu reino,  
hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo.  
Danos hoy nuestro pan cotidiano.  
Perdónanos nuestras deudas,  
como también nosotros hemos perdonado a nuestros deudores.  
Y no nos dejes caer en tentación, sino líbranos del maligno."

Mateo 6:9-13 NVI

Oramos a **Dios,**

en el nombre de **Jesús**

y por medio del  
**Espíritu Santo.**

## 4 partes de la oración:

**Adoración**

**Confesión**

**Acción de gracias**

**Súplica**

Consejos para orar a Dios:

**Mateo 6:5-8**

Nuestra actitud en la oración:

**Lucas 18:9-14**

La oración y el ayuno:

**Mateo 6:16-18**

La obra del ES en la oración:

**Romanos 8:22-27**

# El estudio bíblico

---

Así como la lluvia y la nieve  
descienden del cielo,  
y no vuelven allá sin regar antes la tierra  
y hacerla fecundar y germinar  
para que dé semilla al que siembra  
y pan al que come,  
así es también la palabra que sale de mi boca:  
No volverá a mí vacía,  
sino que hará lo que yo deseo  
y cumplirá con mis propósitos.

Isaías 55:10-11 NVI

Toda la Escritura es **inspirada** por Dios  
y útil para enseñar, para reprender,  
para corregir y para instruir en la justicia,  
a fin de que el siervo de Dios  
esté enteramente **capacitado**  
para toda buena obra.

2 Timoteo 3:16-17 NVI

## Lectio divina

o Lectura divina es un método de estudio bíblico que involucra no sólo la mente sino el corazón. Es una práctica antigua que tiene sus raíces en la tradición hebrea. Fue utilizada por los cristianos a través del tiempo para tener un acercamiento más profundo con la Palabra de Dios. Aquí hay un ejemplo del *Lectio divina*:

1. Escoge un pasaje de la Biblia. Aquí elegimos 1 Corintios 13:4-8 (NVI).

El amor es paciente, es bondadoso. El amor no es envidioso ni jactancioso ni orgulloso. No se comporta con rudeza, no es egoísta, no se enoja fácilmente, no guarda rencor. El amor no se deleita en la maldad sino que se regocija con la verdad. Todo lo disculpa, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta. El amor jamás se extingue, mientras que el don de profecía cesará, el de lenguas será silenciado y el de conocimiento desaparecerá.

2. Pasa uno o dos minutos relajándote, respirando profundamente.

3. *Primera lectura.* Lee el pasaje completo, una vez, lentamente. Lee frase por frase, deteniéndote en cada frase (por ejemplo, “El amor es paciente” [espera] “es bondadoso” [espera] etc.). Después de terminar la primera lectura, toma un momento en silencio.

4. *Segunda lectura.* Lee el texto de nuevo lentamente. Toma cuidado al leer el texto a ver si alguna frase te llama la atención. Si alguna te haya llamado la atención, anótala en un papel.

5. *Tercera lectura.* Lee el texto una última vez. Cuando lees algo que te impacta, lee esta parte de nuevo.

6. *Meditación.* Reflexiona por unos minutos en el pasaje. Hazte preguntas y acuérdate de otras escrituras que tratan el mismo tema. Deja que el pasaje toque tu corazón. Pregunta, ¿Qué podría aprender de este pasaje?

7. *Oración.* Convierte el pasaje en una oración a Dios (por ejemplo, que te dé más paciencia, etc.).

8. *Descansa y responde.* Pregunta, ¿Cómo podría poner en práctica lo que he aprendido?